„ O nawrotach w uzależnieniach – Trzeźwienie jako droga życiowa”

Cel: Czym jest a czym nie jest trzeźwienie, charakterystyka faz trzeźwienia, wskaźniki trzeźwienia, nieuniknione kryzysy na drodze trzeźwienia, fazy i proces nawrotu, zapobieganie nawrotom, ocena stopnia przygotowania do zapobiegania nawrotom.

Skierowany: do osób uzależnionych

Termin wyjazdowej sesji : **29.06.2018 – 01.07.2018**

Termin zgłoszenia do: **08.06.2018** (decyduje kolejność zgłoszeń)

Grupa: 6-12 osób

Prowadzący: Psychoterapeuta uzależnień mgr Jolanta Wandzel

Organizator: Ośrodek Leczenia Uzależnień w Żywcu, Al. Legionów1,
34-300 Żywiec, **tel. 33 861 00 83**

Lokalizacja: Dom Błękitnego Krzyża im. Matki Ewy, ul. Paderewskiego 3,
43-200 Pszczyna

„Trudności w komunikacji w rodzinie”

Cel: Zrozumienie perspektywy dziecka w rodzinie z problemem uzależnienia, usprawnienie stylu komunikacji rodzic-dziecko, usprawnienie stylu wychowania, nabycie i usprawnienie umiejętności asertywnych, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem i napięciem, nabycie umiejętności rozpoznawania moich mocnych stron, zasobów i korzystania z nich, poznanie technik radzenia sobie ze złością, poznanie strategii komunikowania w trudnych sytuacjach.

Skierowany: do rodziców będących w terapii OLU Żywiec

Termin wyjazdowej sesji : **20.07.2018 – 22.07.2018**

Termin zgłoszenia do: **13.07.2018** (decyduje kolejność zgłoszeń)

Grupa: 6-12 osób

Prowadzący: Psychoterapeuta uzależnień mgr Radosław Gabinek

Organizator: Ośrodek Leczenia Uzależnień w Żywcu, Al. Legionów1,
34-300 Żywiec, **tel. 33 861 00 83**

Lokalizacja: Dom Błękitnego Krzyża im. Matki Ewy, ul. Paderewskiego 3,
43-200 Pszczyna

„Trudności w komunikacji w rodzinie”

Cel: Zrozumienie perspektywy dziecka w rodzinie z problemem uzależnienia, usprawnienie stylu komunikacji rodzic-dziecko, usprawnienie stylu wychowania, nabycie i usprawnienie umiejętności asertywnych, poznanie strategii radzenia sobie ze stresem i napięciem, nabycie umiejętności rozpoznawania moich mocnych stron, zasobów i korzystania z nich, poznanie technik radzenia sobie ze złością, poznanie strategii komunikowania w trudnych sytuacjach.

Skierowany: do dzieci osób będących w terapii OLU Żywiec

Termin wyjazdowej sesji : **20.07.2018 – 22.07.2018**

Termin zgłoszenia do: **13.07.2018** (decyduje kolejność zgłoszeń)

Grupa: 6-12 osób

Prowadzący: Psycholog, Psychoterapeuta uzależnień Agata Gabinek
Socjoterapeuta, Psychoterapeuta uzależnień Weronika Kudzia

Organizator: Ośrodek Leczenia Uzależnień w Żywcu, Al. Legionów1,
34-300 Żywiec, **tel. 33 861 00 83**

Lokalizacja: Dom Błękitnego Krzyża im. Matki Ewy, ul. Paderewskiego 3,
43-200 Pszczyna